



Wir möchten eine Gruppe anbieten, in der Sie:

- . Selbsthilfemethoden kennenlernen
- . eigene Ziele entwickeln
- . Ein positives Selbstbild entwickeln
- . Selbstvertrauen aufbauen
- . Lernen, wie Sie sich selbst regulieren können

Wer:

Frauen und Männer ab 18.-65 Jahren

Wo:

Detmold
Braunenbrucher Weg 18
32758 Detmold

Wann:

4.09.24 10:00 -11.15 Uhr
11.09.24
18.09. 24
25.09. 24
2.10.24 & 9.10.24

Kosten:

Keine

Ansprechpartner:

Frau Göke &
Frau Oesterhaus- Wieneke
Bitte wenden Sie sich
vorab per E-Mail an Fr. Veitenheimer
k.veitenheimer@kreis-lippe.de
Telefon: 05231 62 1228



Kreis Lippe – Der Landrat
Gesundheit
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
Telefon: 05231 62-0
info@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de



Gruppenangebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Stabilität im Alltag



KREIS
LIPPE

Heimat geben. Zukunft bieten.