

Sehr geehrte Damen und Herren,

wie gut, dass es Selbsthilfegruppen gibt! Hier werden Erfahrungen ausgetauscht; hier hilft man sich gegenseitig; hier wird einem bewusst, dass man mit seinem Schicksal nicht allein ist. Deshalb freut es mich sehr, dass der Gesundheitstag mit Selbsthilfeforum in diesem Jahr im Klinikum in der Alten Hansestadt Lemgo stattfindet. Darüber hinaus ist es für mich eine große Ehre, die Schirmherrschaft für diese Veranstaltung übernehmen zu dürfen. Denn Selbsthilfe bietet nicht nur Möglichkeiten zum Austausch unter Betroffenen. Darüber hinaus wird die Kooperation zwischen Ärzten, Psychotherapeuten und den Betroffenen durch ein funktionierendes Selbsthilfenetzwerk verstärkt.



Eine wichtige Funktion erfüllt in diesem Zusammenhang unsere Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Lippe, für deren Arbeit ich herzlich danke. Denn Selbsthilfegruppen sind ein unverzichtbarer Baustein, um Menschen in schwierigen Situationen beizustehen. Schwere Erkrankungen und soziale Problemlagen können uns alle jederzeit treffen und uns vor Aufgaben stellen, die wir alleine nicht meistern können. Ich hoffe deshalb auf eine spannende Veranstaltung mit vielen interessierten Besucherinnen und Besuchern. Den lippischen Selbsthilfegruppen wünsche ich eine weiterhin so erfolgreiche Arbeit zum Wohle der Menschen in unserer Region.

Mit herzlichen Grüßen, Ihr

*Reiner Austermann*  
Dr. Reiner Austermann  
Bürgermeister

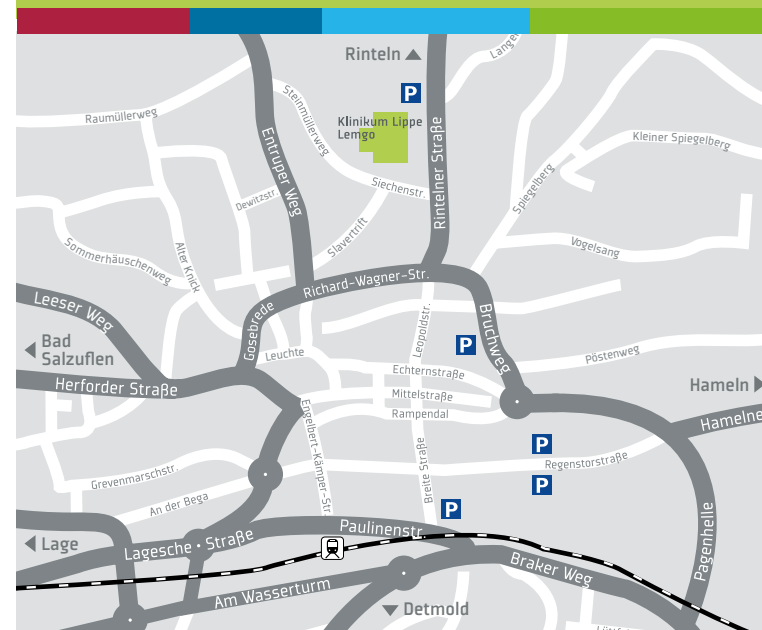
Informationstag für  
alle Interessierten

Samstag  
**28.06.14**  
10:00 - 16:00 Uhr  
Klinikum Lippe Lemgo

Klinikum Lippe GmbH  
Rintelner Straße 85 | 32657 Lemgo  
www.klinikum-lippe.de

Ein Unternehmen im Konzern Kreis Lippe.

Mit freundlicher Unterstützung von **sagner-Heinze**  
Werbeagentur GmbH | sagner-heinze.de



## Gesundheitstag 8. Lippisches Selbsthilfeforum

- 44 Lippische Selbsthilfegruppen stellen sich vor
- Fachvorträge von Ärzten und Therapeuten
- Begehung der Notaufnahme, der Stroke Unit und der Abteilung Nuklearmedizin
- Mitmach-Aktionen zum Thema Gesundheit

In Zusammenarbeit mit



### Organisation



Schorenstraße 12 | 32756 Detmold  
Tel. 05231.5612-60 | Fax 05231.5612-69  
selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org  
www.selbsthilfe-lippe.de

### In Zusammenarbeit mit



### Gefördert durch



### und durch Kassen der GKV NRW im Rahmen der



## Programm

### 10:00 Uhr **Eröffnung im Foyer des Klinikum Lippe Lemgo**

- Dr. Helmut Middeke  
Facharzt für Innere Medizin, Bereichsleiter Medizin und Patientenversorgung im Klinikum Lippe
- Friedel Heuwinkel  
Landrat des Kreises Lippe, Vorsitzender der Gesundheitsstiftung Lippe
- Ehrung von Mitgliedern der Anonymen Alkoholiker Detmold
- Karin Marciniak  
Selbsthilfe-Kontaktstelle Lippe

### 10:30 Uhr **Übungen: Tanzen – Bewegung für Körper, Geist und Seele!**

- Margret Hey, Tanz-Treff Hey, Lemgo

**Ort:** Kapelle, UG

### 11:00 Uhr **Vortrag: Die Parkinson-Erkrankung**

- Prof. Dr. Peter Vieregge  
Chefarzt der Klinik für Neurologie

**Ort:** Kapelle, UG

### 11:30 Uhr **Workshop: Warum und wie Gespräche helfen**

- Ingrid Britzelmeir  
Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin, Psychoonkologin, Leiterin Institut für Psychoonkologie
- Christian Heinrich  
Diplom-Psychologe, Psychoonkologe, Mitarbeiter Institut für Psychoonkologie

**Ort:** Patientenaufnahme, EG

### 12:30 Uhr **Vortrag: Arthrose – Das Gelenkverschleißleiden**

- Dr. Hans-Gottfried Braun  
Leiter des Gelenkzentrums

**Ort:** Kapelle, UG

### 13:30 Uhr **Vortrag: Diagnostik und Therapie von Schilddrüsenerkrankungen**

- PD Dr. Eva Fricke  
Chefärztin der Klinik für Nuklearmedizin

**Ort:** Kapelle, UG

### 14:30 Uhr **Vortrag: Unklarer Reizhusten**

- Thorsten Kunst  
Oberarzt der Klinik für Pneumologie und Schlafmedizin

**Ort:** Kapelle, UG

### 15:30 Uhr **Vortrag: Herausforderung Rheuma**

- AG Lemgo der Dt. Rheuma-Liga

**Ort:** Kapelle, UG



## Mitmachaktionen

10:00 Uhr Förderung und Erhalt der kognitiven Fähigkeiten im Alltag

13:00 Uhr Förderung und Erhalt der Selbständigkeit im Alltag

11:00 Uhr | 14:00 Uhr Gleichgewicht testen (Sturzvermeidung im Alltag)

**Ort:** Physiotherapie, Sockelgeschoss

## Beteiligte Selbsthilfegruppen aus Lippe

**Ort:** Foyer des Klinikum Lippe Lemgo

AA – Anonyme Alkoholiker, Bad Salzuflen / Detmold und Oerlinghausen
Al Anon – Anonyme Angehörige, Bad Salzuflen / Detmold und Oerlinghausen
Alzheimer Selbsthilfe e.V.
APK – Interessengemeinschaft Angehörige Psychisch Kranker e.V.
Aufwind – für Menschen mit Depressionen und Ängsten
Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Lemgo / Begegnungsgruppe 2000 Detmold
Burnout Selbsthilfegruppe
Defi-Selbsthilfe OWL
Demenz, Gesprächskreis für Angehörige, Mehrgenerationenhaus Lemgo
Diabetiker Selbsthilfegruppe Detmold
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe
Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V., Blomberg
Hämochromatose – Vereinigung Deutschland e.V., Lippe
Herz-Kreislauf Selbsthilfegruppe Lemgo
Herz-Kreislauf-Erkrankte Selbsthilfegruppe Detmold e.V.
Hilfe zum Weiterleben e.V., geleitete Gruppen zu „Angst“ und „Krise“
Horizont – für Menschen mit psychischen Erkrankungen
LIP-Mädels – SHG für Frauen mit Lipödem, Lippe
Lippischer Blinden- und Sehbehindertenverein e.V.

## Geführte Begehungen

- Zentrale Notaufnahme mit Stroke Unit und (Cranialer) Computertomografie

- Klinik für Nuklearmedizin

Bitte melden Sie sich am Stand der Selbsthilfe-Kontaktstelle (Haupteingang).

**Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Der Eintritt ist frei!**

Migräne Gesprächsgruppe
Morbus Bechterew, DVMB, AG Lippe
Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa / Reizarm – Gruppe der DCCV e.V.
Morbus Meniere Gesprächsgruppe
Mukoviszidose Familiengruppe Bad Salzuflen
Parkinson Vereinigung dPV e.V. B. Salzuflen/Herford, Detmold
Pflegende Angehörige, Oerlinghausen
Polyneuropathie Selbsthilfe Lippe
Prostatakrebs, Selbsthilfegruppe Lippe / Gruppe Detmold
Rheumaliga, AG Lemgo
Schildkröte – für Menschen mit psychischen Erkrankungen
Schlaganfall SHG Detmold e.V.
sdt – Selbsthilfe für Dialysepflichtige und Transplantierte Lippe e.V.
Selbsthilfegruppe nach Herzinfarkt, Detmold
Sonnenblume – für Menschen mit psychischen Erkrankungen
Spielsucht, Detmold
Suchtgefährdetenhilfe Lemgo
Suchthilfe e.V. / Solidarkreis Sucht
Unruhige Beine – RLS – Restless Legs Syndrom, Lippe
Verwaiste Eltern