



Demenz verstehen

Spezialkurs EduKation® für pflegende Angehörige

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Detmold in Zusammenarbeit mit der EduKation®-Trainerin Gerlinde Ehlers-Streit

Kurstermine

01.03. - 17.05.2023

Uhrzeit

13:30 - 15:30 Uhr

Kursdauer

10 Termine

Referentin

Gerlinde Ehlers-Streit

Ort

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Lippe
Tagungsraum
Bismarckstraße 8
32756 Detmold

Anmeldung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Lippe
Jasmin Sasse
Tel. 05231 991528
pflegeselbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

www.barmer.de

BARMER

EduKation
demenz PROF. DR. SABINE ENGEL

EduKation® Demenz

EduKation® Demenz-Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihrer Angehörigen erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

Demenz – Einführung ins Thema:
Was ist Demenz?
Welche Formen gibt es?

Auswirkungen der Demenz:
Symptome – Behandlung – Verlauf

Das subjektive Krankheitserleben
der Betroffenen

Einfühlsame Kommunikation

Den Alltag erleben

Krisen bewältigen

Belastungssituation der Angehörigen

Veränderungen in der Beziehung –
Veränderungen der Rollen

Bewältigung von psychischem Druck:
Was tun, um nicht auszubrennen?

Entlastung für pflegende Angehörige