

Das Dach e.V.

Verein
für psychosoziale
Hilfen

Treff 

ANDERSSEIN & ÄNDERN

Einladung zur Fortsetzung der Veranstaltungsreihe

Mittwoch, 11. Mai 2016 ab 19.30 Uhr
in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt

Herzlich dazu eingeladen sind alle Treffbesucher, Interessierten und Profis

Ich (ver)traue mir!

Sich selbst ernst zu nehmen und die eigene **Wahrnehmung** auch als richtig und wichtig zu erleben – dies fällt mitunter schwer. Insbesondere, wenn andere Menschen einem zurückmelden, wie anders doch ihre **Wahrnehmung** ist. Jeder Schritt des Vertrauens erfordert Mut. Wir wollen uns in dieser Veranstaltung gegenseitig mit unserer speziellen **Wahrnehmung** stärken und ermutigen und uns ohne Bewertung begegnen. Eventuell werden wir neben dem gemeinsamen Gespräch auch kleine Übungen anbieten.

- **Begrüßung und kurze Einführung**
 - **Mögliche Fragen:**
 - **Wie kann ich mir selbst und anderen (ver)trauen?**
 - **Wie gehe ich mit meinen Unsicherheiten um?**
 - **Welche Rolle spielen Bewertungsmechanismen von mir und anderen?**
- **Diskussion**



*Der Abend wird moderiert von Betty Artl
und wird begleitet von Andreas Schwier*

Betty Artl ist Expertin aus eigener Erfahrung und kennt unterschiedlichste Hilfsmöglichkeiten aus eigener Perspektive. Sie ist zudem Leiterin einer Selbsthilfegruppe.
Andreas Schwier ist Sozialpädagoge und Fachsozialarbeiter für Klinische Sozialarbeit. Er arbeitet in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt und leitet seit 1994 Erwachsenenbildungsveranstaltungen.

TREFFPUNKT

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen

Elisabethstraße 12

32756 Detmold

Tel. 05231/35453 (Büro)

E-Mail: treffpunkt@das-dach-ev.de