

Das Dach e.V.

Verein
für psychosoziale
Hilfen



ANDERSSEIN & ÄNDERN

**Mittwoch, 13. März 2024 ab 19.30 Uhr
in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt**

Herzlich dazu eingeladen sind
alle Treffbesucher:innen, Interessierten und Profis

Dürfen und Bedürfnis: Beziehungswünsche und Beziehungserleben

*In der Nacht ist der Mensch nicht gern alleine,
Denn die Liebe im hellen Mondenscheine,
Ist das schönste, sie wissen was ich meine,
Einesteils und andererseits und außerdem.
Denn der Mensch braucht ein kleines bißchen Liebe,
Grade sie ist im großen Weltgetriebe
Für das Herz wohl das schönste aller Triebe,
Einesteils und andererseits und außerdem
(Marika Röck, Text: Goethe, Dehmel)*

Der Mensch ist nicht gern allein: Wir haben alle unsere Wünsche und Erwartungen an das Miteinander. Nicht nur in Zusammenhang mit einer Erkrankung stellen wir uns Fragen: Darf ich einen Beziehungswunsch haben? Kann ich mich einem anderen Menschen zumuten? Was ist mit meiner Lust? Was macht mir Mut, mich zu öffnen? Kann ich in einer Beziehung meine Grenzen wahren und kann ich Grenzen akzeptieren? Welche Erfahrungen aus meiner Vergangenheit hindern mich, welche sind hilfreich gewesen? Sind meine Wünsche „normal“? Was ist, wenn ich gar keinen Beziehungswunsch spüre?

**Der Abend wird moderiert von Betty Arlt
und wird begleitet von Andreas Schwier**



Betty Arlt ist Expertin aus eigener Erfahrung und kennt unterschiedlichste Hilfsmöglichkeiten aus eigener Perspektive. Sie ist zudem Leiterin einer Selbsthilfegruppe.

Andreas Schwier ist Sozialpädagoge und Fachsozialarbeiter für Klinische Sozialarbeit. Er arbeitet in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt und leitet seit 1994 Erwachsenenbildungsveranstaltungen.



TREFFPUNKT

Kontakt- und Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Elisabethstraße 12

32756 Detmold

Tel. 05231/35453 (Büro)

E-Mail: treffpunkt@das-dach-ev.de