

**Das Dach e.V.**

Verein  
für psychosoziale  
Hilfen

Treff 

# ANDERSSEIN & ÄNDERN

**Mittwoch, 13. September 2023 ab 19.30 Uhr  
in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt**

Herzlich dazu eingeladen sind  
alle Treffbesucher:innen, Interessierten und Profis

## Körper & Psyche

Wenn die Seele schmerzt, reagiert auch der Körper – und umgekehrt. Dieses äußert sich sehr unterschiedlich. Über unsere Erfahrungen mit der Wechselwirkung von Körper und Psyche möchten wir an diesem Abend sprechen. Was können wir tun, um Psyche wie Körper Gutes zu tun? Welche Strategien können wir entwickeln? Wie groß dieses Thema ist, haben wir in unserer letzten Veranstaltung gemerkt und stellen es daher an diesem Abend in den Mittelpunkt.

*Der Abend wird moderiert von Betty Arlt  
und wird begleitet von Andreas Schwier*



**Betty Arlt** ist Expertin aus eigener Erfahrung und kennt unterschiedlichste Hilfsmöglichkeiten aus eigener Perspektive. Sie ist zudem Leiterin einer Selbsthilfegruppe.

**Andreas Schwier** ist Sozialpädagoge und Fachsozialarbeiter für Klinische Sozialarbeit. Er arbeitet in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt und leitet seit 1994 Erwachsenenbildungsveranstaltungen.



### TREFFPUNKT

**Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen**

Elisabethstraße 12

32756 Detmold

Tel. 05231/35453 (Büro)

E-Mail: [treffpunkt@das-dach-ev.de](mailto:treffpunkt@das-dach-ev.de)