

Das Dach e.V.

Verein
für psychosoziale
Hilfen

Treff 

ANDERSSEIN & ÄNDERN

Einladung zur Fortsetzung der Veranstaltungsreihe

**Mittwoch, 04. März 2020 ab 19.30 Uhr
in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt**

Herzlich dazu eingeladen sind alle Treffbesucher, Interessierten und Profis

Das Kind ist mit dabei

Oft stellen wir fest, wie sehr wir noch von Erlebnissen, Erfahrungen und Denkmustern unserer Kindheit geprägt sind. Wir wollen uns an diesem Abend mit unserer Kindheit beschäftigen, uns dabei vor allem mit der Bedeutung von Kindheitserlebnissen für unser heutiges Sein beschäftigen. Es geht nicht um therapeutische Aufarbeitung, sondern um das Erinnern und Erzählen, den Austausch miteinander und die Übertragung auf das Hier und Jetzt.

- **Mögliche Themen:**
 - **Was mich bis heute geprägt hat**
 - **Daran erinnere ich mich besonders gut...**
 - **Worte, Sprüche, Sätze, die ich bis heute mittrage**
 - **Meine Kindheit akzeptieren und aus ihr lernen**



*Der Abend wird moderiert von Betty Arlt
und wird begleitet von Andreas Schwier*

Betty Arlt ist Expertin aus eigener Erfahrung und kennt unterschiedlichste Hilfsmöglichkeiten aus eigener Perspektive. Sie ist zudem Leiterin einer Selbsthilfegruppe.
Andreas Schwier ist Sozialpädagoge und Fachsozialarbeiter für Klinische Sozialarbeit. Er arbeitet in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt und leitet seit 1994 Erwachsenenbildungsveranstaltungen.

TREFFPUNKT

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen

Elisabethstraße 12

32756 Detmold

Tel. 05231/35453 (Büro)

E-Mail: treffpunkt@das-dach-ev.de