

Treffpunkt Für jüngere Menschen mit psychischer Erkrankung

Die zentralen Themen unserer Selbsthilfegruppe sind Depressionen und Burnout.

Bei unseren regelmäßigen Treffen geht es vor allem um Austausch und gegenseitiges Verständnis in einer vertrauensvollen Umgebung.

Wir sind eine Gruppe, in der sich Menschen im Alter von 18 bis 50 Jahren unabhängig vom Geschlecht treffen, um gemeinsam über Erfahrungen und das Leben mit Depressionen oder Burnout zu sprechen.

Vertrauen und Einfühlungsvermögen sind für uns die Basis, um gemeinsam Zeit zu verbringen. So kann auch über die Treffen hinaus das Gefühl von Unterstützung und nicht-alleine-sein andauern.

Treffen sollen regelmäßig zweimal im Monat donnerstags abends in Lemgo stattfinden.

Interessierte wenden sich an die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Lippe:
Tel.: 05231/561260, Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 10-13 Uhr und Do 10-17 Uhr,
Email: selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org, Internet: www.selbsthilfe-lippe.de