

Das Dach e.V.

Verein
für psychosoziale
Hilfen

Treff 

ANDERSSEIN & ÄNDERN

Einladung zur Fortsetzung der Veranstaltungsreihe

**Mittwoch, 02. Oktober 2019 ab 19.30 Uhr
in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt**

Herzlich dazu eingeladen sind alle Treffbesucher, Interessierten und Profis

Gut gesprochen!

Offene Fortsetzung der Veranstaltung
Gutes Reden – Schlechtes Reden
vom Februar

Bereits im Februar haben wir uns mit dem Thema Gutes Reden – Schlechtes Reden beschäftigt. Von vielen Beteiligten wurde eine Fortsetzung gewünscht. Diese bieten wir nun im Oktober an und freuen uns wieder auf rege Beteiligung. Der Schwerpunkt soll diesmal darauf liegen, was positive Kommunikation ausmacht und wie diese gelingen kann. Eingeladen sind übrigens alle Interessierten. Die Teilnahme an der vorherigen Veranstaltung ist keine Voraussetzung.

- **Mögliche Themen:**

- **Wie kann ich achtsam kommunizieren?**
- **Zeige ich echtes Interesse am Gegenüber?**
- **Bin ich als Person präsent?**
- **Verstehe ich meinen Gesprächspartner?**
- **Wie kann ich offen im Kontakt wirken?**



*Der Abend wird moderiert von Betty Arlt
und wird begleitet von Andreas Schwier*

Betty Arlt ist Expertin aus eigener Erfahrung und kennt unterschiedlichste Hilfsmöglichkeiten aus eigener Perspektive. Sie ist zudem Leiterin einer Selbsthilfegruppe.

Andreas Schwier ist Sozialpädagoge und Fachsozialarbeiter für Klinische Sozialarbeit. Er arbeitet in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt und leitet seit 1994 Erwachsenenbildungsveranstaltungen.

TREFFPUNKT

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen

Elisabethstraße 12

32756 Detmold

Tel. 05231/35453 (Büro)

E-Mail: treffpunkt@das-dach-ev.de