

**Das Dach e.V.**

Verein  
für psychosoziale  
Hilfen

Treff 

# ANDERSSEIN & ÄNDERN

Einladung zur Fortsetzung der Veranstaltungsreihe

Mittwoch, 27. September 2017 ab 19.30 Uhr  
in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt

Herzlich dazu eingeladen sind alle Treffbesucher, Interessierten und Profis

## Hey, ich bin auch noch da! Verstanden und gesehen werden - Teil II

In der letzten Veranstaltung haben wir festgestellt, wie schwer es oft ist, anderen unsere Schwierigkeiten zu vermitteln. Auf Wunsch der Teilnehmer der letzten Veranstaltung wollen wir das Thema fortsetzen. Wie können wir mit diesem Problem umgehen, wie uns verständlich machen und zufriedener aus Begegnungen gehen? Natürlich ist diese Veranstaltung offen für alle, die letztes Mal nicht dabei waren!

- **Begrüßung und kurze Einführung**
  - **Mögliche Themen:**
    - **Wie kann ich eine Sprache finden, für das, was mit mir ist?**
    - **Wie trete ich im Kontakt auf, wie möchte ich gerne auftreten?**
    - **Was kann mir helfen, wenn ich von mir erzähle?**
    - **Was sollen andere Menschen von mir wissen dürfen?**
    - **Was kann ich tun, wenn ich mich ungerecht behandelt, unter Druck gesetzt oder unverstanden fühle?**
    - **Wie können wir uns gegenseitig unterstützen und helfen?**
- **Diskussion**



*Der Abend wird moderiert von Betty Arlt  
und wird begleitet von Andreas Schwier*

**Betty Arlt** ist Expertin aus eigener Erfahrung und kennt unterschiedlichste Hilfsmöglichkeiten aus eigener Perspektive. Sie ist zudem Leiterin einer Selbsthilfegruppe.  
**Andreas Schwier** ist Sozialpädagoge und Fachsozialarbeiter für Klinische Sozialarbeit. Er arbeitet in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt und leitet seit 1994 Erwachsenenbildungsveranstaltungen.

### TREFFPUNKT

**Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen**

Elisabethstraße 12

32756 Detmold

Tel. 05231/35453 (Büro)

E-Mail: [treffpunkt@das-dach-ev.de](mailto:treffpunkt@das-dach-ev.de)